



SPORTIEF & GEZOND

NIJWSBRIEF - APRIL / MEI

BESTE LEZER,

De nieuwsbrief Sportief & Gezond is in een nieuw jasje gestoken. Iedere maand versturen wij een nieuwsbrief aan alle basisscholen, in de gemeente Nijkerk. De vraag aan jullie om deze te delen met de ouders/verzorgers op school. In deze nieuwsbrief aandacht voor de volgende punten:

- Terugblik op de Koningsspelen
- Week van de Gezonde Jeugd
- Buitenspeeldag 10 juni
- Fit & Vitaal loket
- Ondersteuningsaanbod



DE KONINGSSPELEN 2026

Namens de buurtsportcoaches van de gemeente Nijkerk willen wij jullie ontzettend bedanken voor jullie inzet, enthousiasme en hulp tijdens de Koningsspelen. Dankzij jullie betrokkenheid kijken wij met trots terug op een geslaagde eerste editie!

We hopen dat jullie net zo hebben genoten als wij. Om de Koningsspelen in de toekomst nóg beter te maken, horen we graag jullie feedback via onderstaande formulieren:

- [Feedbackformulier Koningsspelen Nijkerk](#)
- [Feedbackformulier Koningsspelen Hoevelaken](#)

Nogmaals hartelijk dank voor jullie bijdrage en hopelijk tot volgend jaar!

FIT & VITAAL LOKET

Hebben leerlingen vragen over gezond leven of willen zij meer bewegen, maar weten ze niet goed hoe? Wijs hen dan op het Fit & Vitaaloket in Nijkerk en Hoevelaken!

De buurtsportcoaches helpen kinderen (en ouders) met het vinden van passend sport- en beweegaanbod in de gemeente. Ook geven zij tips om gezonder en actiever te leven.

Het advies is gratis

Je bent van harte welkom om binnen te lopen bij de loketten of maak via de onderstaande link een afspraak.

[Meer informatie over de loketten?](#)

SPORTTOERNOOIEN 2026

- Schoolvoetbal Hoevelaken - 27 & 29 mei
- Schoolvoetbaltoernooi Nijkerk - 3 juni 2026
- Buitenspeeldag Nijkerk & Hoevelaken - 10 juni 2026
- Wielerronde Hoevelaken - 13 juni 2026

Wil je in contact komen met een collega van Sportief & Gezond? Reageer dan via info@nijkerksportiefengezond.nl

Team Nijkerk Sportief & Gezond

Julian, Justin, Chantal, Nick, Wesley, Stijn, Danielle & Youri

BUITENSPEELDAG 10 JUNI

Op woensdag 10 juni organiseren Jongerenwerk Nijkerk en Sportief & Gezond weer de Buitenspeeldag in Nijkerk en Hoevelaken. Tussen 14:00 en 17:00 uur kunnen kinderen en jongeren vrij binnenlopen om mee te doen aan verschillende sport- en spelactiviteiten.

Neem gerust vrienden, broertjes, zusjes of buurtgenoten mee. Iedereen is welkom!

WEEK VAN DE GEZONDE JEUGD - 8 T/M 12 JUNI

De Week van de Gezonde Jeugd is een jaarlijkse themacampagne in Nederland die kinderen en jongeren stimuleert om gezonder te leven. De week richt zich op beweging, gezonde voeding, voldoende slaap en mentale gezondheid, met als doel een omgeving te creëren waarin een gezonde keuze de makkelijke keuze is. Tijdens de Week van de Gezonde Jeugd zetten we in Nijkerk, Nijkerkerveen en Hoevelaken extra in op het stimuleren van een gezonde en actieve leefstijl voor alle inwoners. Met een gevarieerd programma willen we kinderen & jongeren laten ervaren dat bewegen, gezonde voeding en samen actief zijn niet alleen belangrijk is, maar ook leuk en toegankelijk.

Door middel van sportieve activiteiten, beweegmomenten en laagdrempelige ontmoetingen willen we inwoners inspireren om vaker te bewegen en bewuste keuzes te maken rondom gezondheid. De week biedt daarnaast een mooie gelegenheid om inwoners kennis te laten maken met het lokale beweegaanbod en de ondersteuning die beschikbaar is via het Fit en Vitaal loket.

Het doel van deze week is om inwoners te laten ervaren dat gezond leven dichtbij begint: op school, in de wijk en samen met anderen.

[Aanmelden voor Week van de Gezonde Jeugd?](#)

SPORT & BEWEGEN AANBOD

Ben je op zoek naar een sport, activiteit of vereniging in gemeente Nijkerk? Neem dan eens een kijkje op [Doet & Ontmoet](#).

Via het platform vind je een actueel overzicht van sportieve, culturele, creatieve en sociale activiteiten in Nijkerk, Hoevelaken en Nijkerkerveen. Voor jong en oud is er van alles te doen.

Ontdek het aanbod, schrijf je in voor activiteiten en kom in beweging!

[Meer informatie](#)



ONDERSTEUNINGSAANBOD - GEMEENTE NIJKERK

Gezonde School stimuleert onderwijsprofessionals om zelfstandig te (blijven) werken aan gezond leven, leren en ontwikkelen met de [Gezonde School-aanpak](#). Met deze structurele en schoolbrede aanpak komt gezondheid en welbevinden terug in de hele school: in de lessen, de omgeving, in signalering én in het beleid. Hiermee vergroot je de kans op blijvend effect.

Ben je als school ook actief bezig met het ontwikkelen op Bewegen & Sport? Neem dan snel contact op met Youri!

Vanuit de Buurtsportcoaches kunnen we de scholen ondersteunen in de 4 pijlers van de Gezonde School. Educatie, Signalering, Schoolomgeving & Beleid. We hebben in het afgelopen jaar al 9 scholen kunnen helpen!

[Plan je afspraak nu in!](#)