



SPORTIEF & GEZOND

NIEUWSBRIEF - MAART

BESTE LEZER,

De nieuwsbrief Sportief & Gezond is in een nieuw jasje gestoken. Iedere maand versturen wij een nieuwsbrief aan alle basisscholen, in de gemeente Nijkerk. De vraag aan jullie om deze te delen met de ouders/verzorgers op school. In deze nieuwsbrief aandacht voor de volgende punten:

- Koningsspelen
- Sjors Sportief & Creatief
- Rots & Water trainingen
- Fit & Vitaal loket
- Jeugdfonds Sport & Cultuur



ROTS & WATER TRAINING

Meer zelfvertrouwen krijgen & weerbaarheid vergroten? Doe dan mee!

Rots & Water is gericht op het vergroten van zelfvertrouwen, zelfbeheersing, weerbaarheid & communicatieve vaardigheden. Tijdens deze training leren de kinderen stevig in hun schoenen te staan (Rots). En om flexibel en respectvol om te gaan met anderen (water). Dit alles gebeurt in een combinatie van sport & spel, kringgesprekken en overdenkingen.

Meer informatie is te vinden via: [Training Rots & Water | Nijkerk](#)



DE JAARLIJKSE KONINGSSPELEN

De voorbereidingen zijn bijna klaar & de inschrijvingen zijn allemaal binnen. In één week mogen wij meer dan 1800 leerlingen vermaken met de koningsspelen. **BEDANKT** voor het vertrouwen!

In Nijkerk gaan we op 17 april van start met de openingsdans. Daarna hebben we bij 3 verschillende verenigingen spellen klaar staan. In 45 minuten worden de leerlingen uitgedaagd om 16 challenges te voltooien. Als dit gelukt is, dan mogen ze nog even vrij spelen. Vervolgens draait iedereen door naar het volgende veld.

In Hoevelaken gaan we op 24 april van start bij SC Hoevelaken. Ook hier hebben we dezelfde opzet. Spelen, samenwerken & genieten!

GEZONDE SCHOOL - STIMULERINGSREGELING

Gezonde School stimuleert onderwijsprofessionals om zelfstandig te (blijven) werken aan gezond leven, leren en ontwikkelen met de [Gezonde School-aanpak](#). Met deze structurele en schoolbrede aanpak komt gezondheid en welbevinden terug in de hele school: in de lessen, de omgeving, in signalering én in het beleid. Hiermee vergroot je de kans op blijvend effect. De opening van de regeling start 2 maart en sluit op 13 april 2026. Op deze pagina lees je meer over de regeling voor het schooljaar 2026-2027.

Ben je als school ook actief bezig met het ontwikkelen op Bewegen & Sport? Neem dan snel contact op met Youri!

Vanuit de Buurtsportcoaches kunnen we de scholen ondersteunen in de 4 pijlers van de Gezonde School. Educatie, Signalering, Schoolomgeving & Beleid. We hebben in het afgelopen jaar al 9 scholen kunnen helpen!

[Plan je afspraak nu in!](#)

FIT & VITAAL LOKET

Hebben leerlingen vragen over gezond leven of willen zij meer bewegen, maar weten ze niet goed hoe? Wijs hen dan op het Fit & Vitaaloket in Nijkerk en Hoevelaken!

De buurtsportcoaches helpen kinderen (en ouders) met het vinden van passend sport- en beweegaanbod in de gemeente. Ook geven zij tips om gezonder en actiever te leven.

Het advies is gratis

Je bent van harte welkom om binnen te lopen bij de loketten of maak via de onderstaande link een afspraak.

[Meer informatie over de loketten?](#)

SPORTTOERNOOIEN 2026

- Tennistoernooi - 8 april 2026
- Schoolvoetbaltoernooi Nijkerk - 3 juni 2026

Wil je in contact komen met een collega van Sportief & Gezond? Reageer dan via info@nijkerksportiefengezond.nl

Team Nijkerk Sportief & Gezond

Julian, Justin, Chantal, Nick, Wesley, Sean, Danielle & Youri

SJORS SPORTIEF & CREATIEF

Op maandag 2 maart zijn we van start gegaan met Sjors Sportief & Creatief. Momenteel hebben we bijna 300 deelnemers aan creatieve of sportieve activiteiten. Naast al deze deelnemers, hebben we ook 37 aanbieders die al deze momenten verzorgen.

Heb jij nog geen activiteit geprobeerd? Klik dan snel op de onderstaande link!

[Meer informatie](#)



JEUGDFONDS SPORT & CULTUUR

In Nederland zijn er heel veel kinderen die door het lage inkomen van hun ouders niet mee kunnen doen aan activiteiten. Iets wat voor veel andere kinderen wel heel gewoon is. Bijvoorbeeld meedoen met voetbal, muziekles, een schoolreisje of je verjaardag vieren is niet vanzelfsprekend voor ieder kind. Voor deze kinderen is er het Kindpakket. In de gemeente Nijkerk biedt het Kindpakket een aantal mogelijkheden.

Meedoen

Kinderen van ouders met een laag inkomen kunnen een gemeentelijke bijdrage ontvangen voor de kosten van sport, cultuur en onderwijs.

Leergeld Nijkerk

Leergeld Nijkerk wil dat alle kinderen kunnen meedoen aan binnen- en buitenschoolse activiteiten. Als er geen geld is voor zaken die voor school nodig zijn biedt Leergeld Nijkerk hulp.

Jeugdfonds Sport & Cultuur Nijkerk

Kinderen van vier tot achttien jaar uit een gezin met ouders die geen extra geld hebben voor sport of cultuur is er het Jeugdfonds Sport en cultuur.

[Meer informatie](#)