

## Creatieve en speelse workshop over de innerlijke criticus

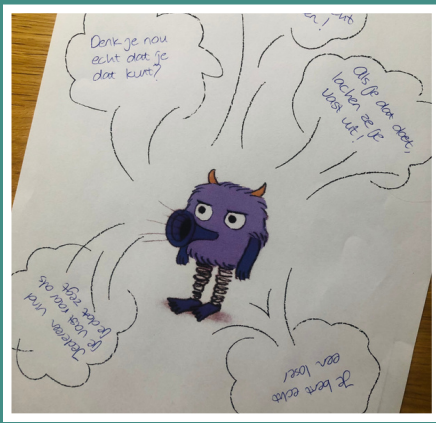
'Een kwezel aan boord' is een prachtig filosofisch verhaal. Een avontuurlijk sprookje over vriendschap en zelfkennis voor kinderen en volwassenen. Het is geschreven door Greetje Welten en gaat over de innerlijke criticus, de kwezel. De meeste kinderen herkennen dit wezentje vaak maar al te goed.

**De workshop is gebaseerd op het boek 'Een kwezel aan boord'**

De kinderen lerende om hun kritische stem te herkennen en ontdekken verschillende manieren om ermee om te gaan. Dat je ervoor kunt kiezen of je naar je kwezel luistert of niet. De kinderen krijgen een eigen werkboekje en gaan creatief aan de slag. In de eerste workshop maken we kennis met de kwezel. In de tweede workshop gaan we dieper op je eigen kwezel in. Het boek kan thuis gelezen worden, om je de kwezel nog meer eigen te maken. Dit is niet noodzakelijk om de workshop(s) te volgen.



*'De kwezel mag wel aan boord maar niet aan het roer'*



Het herkennen en erkennen van je kwezel helpt om belemmerende overtuigingen los te laten.

Je kind groeit in veerkracht en zelfvertrouwen!

## KOM JE AAN BOORD?

- Wie: kinderen van 9-11 jaar  
Dag: woensdagmiddag 5 en 19 juni 2024  
Tijd: 15.30-17.00 uur  
Plaats: BS De Open Kring Dennenlaan 31 Nijkerk  
Kosten: €23,00 (per workshop)  
Boek: €24,99 (aankoop niet noodzakelijk)



### Hoe kan jouw kind meedoen? Je kunt kiezen wat past bij je kind:

- Je kind volgt de 1e workshop
- Je kind volgt de 1e en 2e workshop
- Aankoop boek: 'Een kwezel aan boord'

Aanmelden:  
[www.groeiuniek.nl](http://www.groeiuniek.nl)  
App/ mail mij voor  
meer info!



Een kind mag bij mij zijn wie het is. Op zijn eigen, unieke manier. Ik geniet ervan als een kind groeit in zelfvertrouwen en weer kan stralen!

*Ingrid Jellema - Kindercoach*

