

**fitkids
do it**

**Fitkids bij
Fysio
Corlaer!**



**fitkids
sport**

**fitkids
doen
mee**

 **fysiotherapie**
GEZONDHEIDSCENTRUM CORLAER

Fitkids bij Fysiotherapiepraktijk Corlaer!

Wat is Fitkids?

Fitkids is een fitness- en oefenprogramma, voor kinderen en jongeren met een chronische ziekte, beperking of langdurige aandoening. Er wordt getraind in groepsverband onder professionele begeleiding van een kinderfysiotherapeut.

Fitkids heeft als doel het verbeteren van de fysieke en mentale conditie van kinderen met een chronische ziekte of beperking. Het uiteindelijke doel van Fitkids is dat deze kinderen meer gaan bewegen in het dagelijks leven, waarbij de focus ligt op doorstromen naar reguliere of aangepaste sportverenigingen.

Voor wie is Fitkids?

Voor kinderen tussen de 6-18 jaar met een chronische ziekte, beperking of aandoening. Bijvoorbeeld:

- Astma
- Cystic fibrosis
- Syndroom van Down
- Diabetes
- Jeugdreuma
- Autisme
- Hartafwijkingen
- Motorische achterstand (DCD)



Waar vindt Fitkids plaats?

Fysiotherapiepraktijk Corlaer

Adres: Henri Nouwenstraat 18, 3863 HV, Nijkerk

Op welke momenten kun je meedoen?

- Dinsdag van 15:00 tot 16:00 (10-13 jaar)
- Dinsdag van 16:00 tot 17:00 (14+ jaar)
- Vrijdag van 14:00 tot 15:00 (6-9 jaar)

Wordt Fitkids vergoed?

Fitkids wordt door de meeste zorgverzekeraars vergoed. Let op! Er is wel een doorverwijzing voor Fitkids nodig vanuit een huisarts, kinderarts of jeugdarts.

Hoe kun je meedoen?

Neem contact op met Fysiotherapiepraktijk Corlaer via info@fysio-corlaer.nl of bel naar 033-7210444.