



# Paardencoaching Groepstraining Veerkracht

Eind mei start er een groepstraining veerkracht voor kinderen van 10-12 jaar.  
Het gaat om 4 bijeenkomsten van 2 uur.  
Er kunnen 4 kinderen deelnemen.

Tijdens de training leren de kinderen door middel van activiteiten met de paarden omgaan met uitdagingen, omgaan met verschillende emoties, meer rust en ontspanning ervaren, meer zelfvertrouwen krijgen, grenzen stellen en constructief communiceren.

Data: 24 mei, 7 juni, 21 juni, 5 juli  
Tijd: 15.45 uur- 17.45 uur

Locatie: zorgboerderij Stal van Zundert, Ermelo

Kosten: 200 euro p.p. (vrijgesteld van BTW) inclusief afrondend gesprek.

Interesse? Neem contact op met: [betteke@wittenbergpaardencoaching.nl](mailto:betteke@wittenbergpaardencoaching.nl)  
Website: [www.wittenbergpaardencoaching.nl](http://www.wittenbergpaardencoaching.nl)