

Grip op het schermgebruik van uw kind

Recent [onderzoek](#) in opdracht van KlikSAFE laat zien dat kinderen vanaf 6 jaar al zo'n 3 uur schermtijd per dag krijgen. Dat is veel! Advies is een uur per dag. Kinderen moeten leren omgaan met die schermtijd. In de praktijk is dat best lastig. Weet u als ouders/opvoeders wat uw kind doet online? Weet u wat ze kijken, welke games ze spelen, wat ze op social media doen, hoe ze met hun privacy omgaan? Veel ouders worstelen met deze vragen.

Er is nu een app beschikbaar, met ouderlijk toezicht. Het biedt hulp aan opvoeders. U hebt zicht op wat uw kind(eren) online doet. U ziet alle activiteiten in een tijdlijn, u kunt schermtijdlimieten instellen - geen scherm tijdens het eten of bedtijd. Ook kunt u zien wat uw kind op YouTube kijkt, welke games en apps ze gebruiken, u kunt websites filteren en meer. Meer weten? De app heet Qustodio en is verkrijgbaar via www.klikSAFE.nl/qustodio. U kunt Qustodio een maand gratis testen.



Qustodio
ondersteund door **klikSAFE**