



GROEI *Uniek*

VRIENDEN TRAINING

Is jouw kind...

-  (hoog)gevoelig
-  angstig of gestrest
-  onzeker
-  aan het piekeren
-  vaak boos of verdrietig
-  bang om fouten te maken

Dan is deze preventieve en effectief bewezen groepstraining iets voor jouw kind! Ervarend leren door spel, beweging en creativiteit. Spelenderwijs om leren gaan met bange, boze of verdrietige gevoelens.



Samen zijn we sterk!



VRIENDEN TRAINING

Deze groepstraining versterkt de emotionele veerkracht van je kind en stimuleert het zelfvertrouwen.

Leeftijd: groep 3-5 (6-8 jaar)

8 keer op woensdagmiddag: 15.30-16.30 uur

Groepsgrootte: 4-6 kinderen








Kosten: €199,-

Start: woensdagmiddag 20 september

Locatie: BSO ruimte GBS 'De Open Kring'

Plaats: Nijkerk

De Vriendentraining geeft je kind:

-  meer veerkracht
-  een sterkere groeimindset
-  beter omgaan met emoties
-  groei in zelfvertrouwen
-  versterkte weerbaarheid
-  meer oplossingsgericht denken
-  minder stress en piekeren

Meer informatie en aanmelden?

Kijk op: www.groeiuniekl.nl



Een kind mag bij mij zijn wie het is. Op zijn eigen, unieke manier. Ik geniet ervan als een kind groeit in zelfvertrouwen en weer kan stralen!

Ingrid Jellema - Kindercoach

